ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:		Fecha de ejecución:	21	8	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIAM LIMA ANAYA		
Nombre de la actividad:	Estrategia IEC: Endùlzate saludablemente				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al enevejecimeinto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Señalar qué son los azúcares añadidos y en dónde se encuentran

Comprender la importancia de la reducción del consumo de azúcar y su relación con la salud.

Incorporar alternativas de preparación para disminuir el consumo de azúcares añadidos empleando azúcares naturales en las dinámicas cotidianas de los participantes

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El profesional en nutriciòn iniciarà la actividad presentando el tema, alcance y metodologìa de la misma.
MOMENTO CENTRAL	De cuerdo a la metodologìa establecida de la actividad, el profesional en Nutriciòn deberà organizar los participantes en dos grupos. Estrategia lúdica en el cual los participantes se distribuyen en dos equipos y organizando dos estaciones que describen de menor a mayor grado el contenido de azúcar (natural o añadido). Se debe situar a los participantes de los equipos en cada una de las mesas donde se encuentran las dos (2) estaciones. Cada equipo revisará las figuras de alimentos que se entregaron y escogerán las que cumplan con el mensaje clave y pistas, ubicàdolas en el plato correspondiente. Rotación: para el cambio de estación sonará un silbato que anuncia el paso a la siguiente estación.
MOMENTO FINAL	Una vez los grupos han realizado la rotaciòn correspondiente, se solicitarà a un representante de cada grupo socialice el resultado del ejercicio. Asì mismo el profesional en nutriciòn reforzarà las respuestas correctas y realizarà las observaciones que se requieran.

RECURSOS

Fichas de alimentos	
Equipo de còmputo	
Mobiliario: mesas, sillas	
Làpices	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores logran identificar las principales caracterìsticas de los azùcares naturales y añadidos.

Las personas mayores reconocen el impacto que tiene en la salud el consumo elevado de azùcares.

	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES PROCEDIMIENTO PROMOCIÓN EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE FORMATO TEST INICIAL NO CONTROLADO	Código: Versión: Fecha: Página:

SUBDIRECCIÓN LOCAL: SUBA		PROYECTO:	
SERVICIO SOCIAL: 8		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 21 Agosto	TEMA: ENDULZATE SALUDABLEMENTE		EQUIPO No: 1
NOMBRE Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LILIANI LIMA ANAYA			
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A

FRUTAS Y VERDURAS



GASEOSAS, JUGOS DE CAJA, JUGOS CON AZUCAR, FRUTAS EN ALMIBAR



JARABE DE MAIZ, JARABE DE ARCE, JARABE DE MALTA, AGAVE, SIROPE



GALLETAS, HELADOS, BIZCOCHOS, TORTAS, GELATINA, CEREALES PARA EL DESAYUNO, AZÚCAR, PANELA, MIEL, DULCES



AZUCARES ARTIFICIALES: ASPARTAME, SUCARYL, ACELSULFAME K, STEVIA, FRUCTUOSA



COLUMNA B

Aportan AZUCARES NATURALES

Aportan AZUCARES AÑADIDOS

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES PROCEDIMIENTO PROMOCIÓN EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE FORMATO TEST INICIAL NO CONTROLADO	Código: Versión: Fecha: Página:

SUBDIRECCIÓN LOCAL: SUBA		PROYECTO:	
SERVICIO SOCIAL: 8		POBLACIÓN OBJETO:	
FECHA: 21 AGOSTO	TEMA:		EQUIPO No. 2
NOMBRE Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LILIAM LIMA AVAYA			
NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL:			

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A

COLUMNA B

FRUTAS Y VERDURAS



GASEOSAS, JUGOS DE CAJA, JUGOS CON AZUCAR, FRUTAS EN ALMIBAR



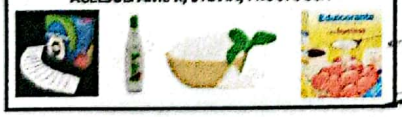
JARABE DE MAIZ, JARABE DE ARCE, JARABE DE MALTA, AGAVE, SIROPE



GALLETAS, HELADOS, BIZCOCHOS, TORTAS, GELATINA, CEREALES PARA EL DESAYUNO, AZÚCAR, PANELA, MIEL, DULCES.



AZUCARES ARTIFICIALES: ASPARTAME, SUCARYL, ACELSULFAME K, STEVIA, FRUCTUOSA



Aportan AZUCARES NATURALES

Aportan AZUCARES AÑADIDOS

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código:	FOR-PSS-299
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No: GENERAL

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A









COLUMNA B

Aportan AZUCARES NATURALES

Aportan AZUCARES AÑADIDOS

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?	x	
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?	x	
3	¿El capacitador conocía bien el tema?	x	
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?	x	
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan: còmo alimentarse en las enfermedades		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable? Consumir menos azùcar Consumir menos productos de paquete		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código:	FOR-PSS-300
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA SEMESTRE: primer semestre

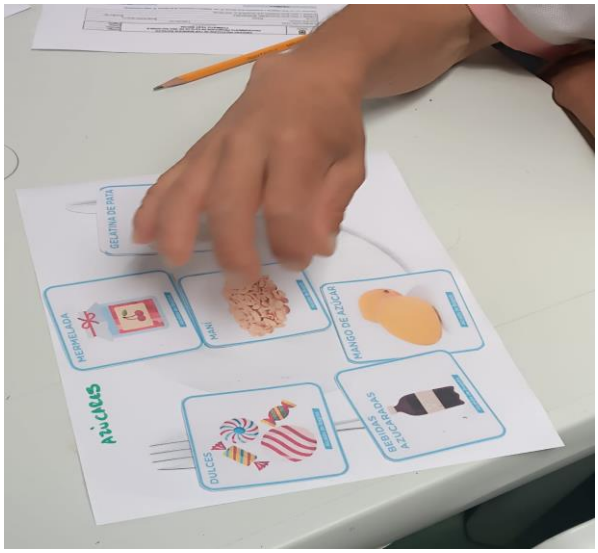
PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): LILIAM LIMA ANAYA

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Las personas mayores logran identificar las principales caracterìsticas de los azùcares naturales y añadidos. Las personas mayores reconocen el impacto que tiene en la salud el consumo elevado de azùcares.	Durante el desarrollo de la actividad no se evidencian dificultades	No aplica

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO
Objetivo: identificar logros, dificultades y alternativas de solución en los procesos de promoción en estilos de vida saludable.
Subdirección Local/Técnica: sede administrativa de donde depende el servicio social o población objeto.
Semestre: periodo al cual corresponde el reporte cualitativo. Ejemplo primer semestre, segundo semestre.
Profesional(es) responsable(s): nombre y apellidos de la(s) persona(s) responsables de las acciones de capacitación en la localidad.
Logros: resultados importantes cualitativos del trabajo que se realiza al interior del proyecto o con otros, para la consecución de la meta. Se debe describir actores, tiempo, propósito de la gestión.
Dificultades: aspectos de la gestión o de la implementación que hayan ocasionado inconvenientes, retraso o incumplimiento de la meta.
Alternativas de solución: acciones adelantadas o proyectadas (viables) para atenuar el impacto del inconveniente, retraso o incumplimiento de la meta.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
21 /08/2023	Estrategia IEC. Endúlzate saludablemente	Liliam Lima Anaya









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 21-08.23 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas emprendimiento Estrategia IEC	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades Experiencia sensorial	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortaleciendo habilidades Capacidades Participacion Actividad L	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	SI	SI			
2	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	SI	SI	SI			
3	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	NO	NO			
4	CC	17.192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	NO	NO			
5	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI	SI	NO			
6	CC	14.977799	Mario Humberto	Moa Florez	SI	NO	NO			
7	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	NO	NO			
8	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	SI	SI	SI			
9	CC	83219500	Ediberto	Chavarro Rojas	SI	SI	SI			
10	CC	19129386	Severiano	Rocha Lozano	SI	SI	SI			
11	CC	19131746	Jairo Jesus	Garcia Bueno	SI	SI	NO			
12	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO	NO			
13	CC	19190270	Ernesto	Daza Eslava	SI	NO	SI			
14	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI	SI			
15	CC	17.109410	German	Delgado Bonilla	SI	SI	SI			
16	CC	19.223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI	NO	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 21-08-23 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Cierres Parciales Fortalecimiento Estrategia IEC	ACTIVIDAD 2 LINEA: Nivelando habilidades capacidades Experiencia Laboral	ACTIVIDAD 3 LINEA: Nivelando habilidades capacidades Actividad Lúdica	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI	SI			
18	CC	19.201.000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI	SI			
19	CC	17.081.880	Guillermo	Torrego Guzman	SI	SI	NO			
20	CC	19.214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	NO	NO			
21	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	SI	NO	NO			
22	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	SI	SI	SI			
23	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI			
24	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI	SI			
25	CC	4172538	Alberto	Moguera	SI	NO	NO			
26	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI	NO	NO			
27	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera	SI	SI	NO			
28	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI	SI	SI			
29	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI	SI			
30	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	SI	NO	NO			
31	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla — Fecha: 21-08-23

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienestar Docente Encuentro Estrategia IEC	LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades diferencias Experiencia Sensorial	LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades Artísticas Lúdica	LINEA:		
32	cc	19.255.215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI	NO			
33	cc	83085404	Carlos	Chavarro Aceros	SI	SI	SI			
34	cc	19138277	Ernesto	Romero	SI	SI	SI			
35	cc	19383083	Carlos Manuel	Alejo Cetina	SI	SI	SI			
36	cc	17.110297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	NO	NO			
37	cc	19.108.829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	NO	NO			
38	cc	19082759	Salomon	Marino Rios	SI	SI	NO			
39	cc	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	SI	SI			
40	cc	4168700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI	SI			
41	cc	19.262.600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	NO	NO			
42	cc	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	NO	NO			
43	cc	19.227.230	Jorge Enrique	Duarte	SI	SI	SI			
44	cc	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI	SI			
45	cc	80267046	Manuel	Beltran Barreto	SI	SI	SI			
46	cc	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI	NO	NO			
47	cc	19140337	German	Tejado Alvore	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla Fecha: 21-08. 23 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienes psicoafectivos fortalecimiento capacidades IEC	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento habilidades capacidades experiencia sensorial	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortalecimiento habilidades corporales Actividad lúdica	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	cc	19.470892	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI	SI			
49	cc	17086104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI	SI			
50	cc	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	NO	SI			
51	cc	79.117.949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO	SI			
52	cc	457952. H	Enriry	Rodriguez	SI	SI	NO			
53	cc	19472.452	Edilberto	Quiroga Valencia	SI	SI	NO			
54	cc	19162.921	Luis Alberto	Casallas	SI	NO	NO			
55	cc	19146741.	Jose Roberto	Saavedra Saimiento	SI	SI	SI			
56	cc	52.092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI	SI			
57	cc	19278313	Rafael	Forero	SI	SI	SI			
58	cc	19.279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	SI	NO	NO			
59	cc	11407284	Luis	Quintero	SI	NO	NO			
60	cc	19.234024	Jose Manuel	Ruje Martinez	SI	SI	SI			
61	cc	5.761587	Anicar	Vanegas	SI	SI	SI			
62	cc	17052551	Luis Enrique	Ramos Socha	SI	NO	NO			

Powered by CamScanner